



## AUFNAHMEVERFAHREN

Insgesamt können pro Jahr bis zu **400 Mentoren** und **Mentorinnen** und **800 Mentees** in das Programm aufgenommen werden.

Die Anmeldung als Mentor/in oder Mentee für das P2P-Mentoring Programm erfolgt über unsere Homepage. Anhand der Anmeldung möchten wir gerne mehr über die Bewerber/innen erfahren und Informationen für die Zusammenstellung der Mentoring-Teams sammeln.

Weitere Informationen zum Programm und zur Anmeldung unter:

[www.lmu.de/p2pmentoring](http://www.lmu.de/p2pmentoring)

Anmeldung unter:  
<https://registrierung.p2p.psy.lmu.de>



LUDWIG-  
MAXIMILIANS-  
UNIVERSITÄT  
MÜNCHEN

CENTER FOR LEADERSHIP AND  
PEOPLE MANAGEMENT



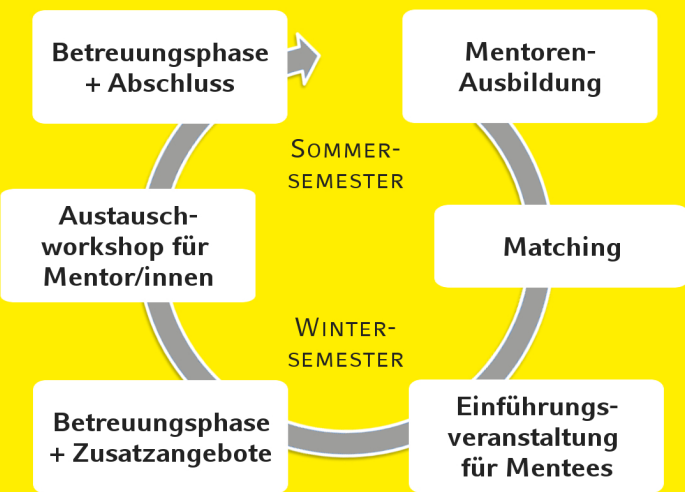
## P2P-Mentoring @LMU

Mentoring-Programm zur Unterstützung von Studierenden in der Studiengangsphase

## PEER-TO-PEER-MENTORING

Grundgedanke des Peer-to-Peer-Mentoring Programms der LMU ist es, jüngeren Studierenden (Mentees) erfahrene Studierende (Mentoren und Mentorinnen) zur Seite zu stellen, die ihnen den Einstieg ins Studium erleichtern und ihre eigenen Erfahrungen weitergeben.

## ABLAUF



## KONTAKT

Peer-to-Peer-Mentoring Projekt  
 LMU Center for Leadership and People Management  
 Ludwig-Maximilians-Universität München  
 Geschwister-Scholl-Platz 1  
 80539 München

Besucheradresse:  
 Giselastr. 10,  
 80802 München  
 Tel.: +49 / (0)89 / 2180-4082  
 E-Mail: [P2PMentoring@psy.lmu.de](mailto:P2PMentoring@psy.lmu.de)



Dieses Vorhaben wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung unter dem Förderkennzeichen 01PL12016 gefördert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung liegt beim Autor.

# PEER-TO-PEER-MENTORING

## MEHR ALS NUR STUDIEREN!

### UNSER KONZEPT

Im Zuge des Qualitätspakts Lehre (Lehre@LMU) wurde zum Wintersemester 2012/2013 das P2P-Mentoring Programm an der LMU München ins Leben gerufen. Das Programm richtet sich speziell an Studienanfänger/-innen und zusätzlich an Studierende in der Übergangsphase vom Bachelor- ins Master-Studium.

**Studienanfänger/-innen (Mentees)**      **erfahrene/r Student/in (Mentor/in)**



DER STUDIENBEGINN IST FÜR VIELE STUDIERENDE EINE GROSSE HERAUSFORDERUNG, DIE MIT UNTERSTÜTZUNG LEICHTER GEMEISTERT WERDEN KANN. HIER SETZT DAS P2P-MENTORING PROGRAMM AN!

Der Neuanfang als Student oder Studentin bringt viele Fragen mit sich, die erfahrenere Studierende leicht beantworten können. Der Erfahrungsaustausch mit den Mentoren und Mentorinnen soll den Mentees einen guten Start ermöglichen, bessere Studienbedingungen schaffen und Vielfalt unter den Studierenden fördern. Daher freuen wir uns insbesondere über Bewerber und Bewerberinnen aus dem Ausland, mit Migrationshintergrund, aus Nicht-Akademiker-Familien, mit Beruf, mit Kind(ern), mit chronischer Erkrankung oder Behinderung.



### WIR UNTERSTÜTZEN EUCH DURCH

- ▶ Begleitung des Mentoring-Prozesses und Beratung
- ▶ Ausbildungswshops für Mentoren und Mentorinnen
- ▶ Networking und Austausch zwischen Studierenden

MENTOR/IN

### EURE VORTEILE ALS MENTOR/IN

- ▶ Übernahme sozialer Verantwortung
- ▶ Entwicklung neuer Kompetenzen (andere anleiten und beraten, organisieren und reflektieren)
- ▶ Kostenlose Ausbildung zur Mentor/in
- ▶ Zertifikat über die Ausbildung und die Mentoring-Tätigkeit
- ▶ Fächerübergreifender Erfahrungsaustausch, Networking & neue Freundschaften

### TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

- ▶ Studierende ab dem 3. Semester
- ▶ Ausreichend Zeit und Bereitschaft, zwei Mentees aktiv und zuverlässig über zwei Semester zu betreuen und an der Mentoren-Ausbildung teilzunehmen

### EURE VORTEILE ALS MENTEE

- ▶ Kennenlernen der LMU und der Stadt München
- ▶ Wertvolle Tipps zur Studienorganisation
- ▶ Kontakt zu Studierenden aus höheren Semestern und anderen Studiengängen
- ▶ Möglichkeit zur Selbstreflexion
- ▶ Verringerung von Stress in der Studieneingangsphase und in den Prüfungsphasen

### TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

- ▶ Alle Studierenden im 1. bis 2. Semester
- ▶ Interesse an aktiver Gestaltung der Mentoring-Beziehung

MENTEE

### WOBEI UNTERSTÜTZEN MENTOREN BZW. MENTORINNEN DIE MENTEEES?

- ▶ Information über Studienablauf und -organisation (z.B. Prüfungsanmeldung, Praktikumssuche)
- ▶ Beantwortung von studienrelevanten und privaten Fragen (z.B. Wie bereite ich mich am besten auf die erste Prüfung vor?)
- ▶ Information, welche Ansprechpartner/-innen bei studienbezogenen Problemen oder Fragen zuständig sind (z.B. Zentrale Studienberatung)
- ▶ Information und Unterstützung bei privaten Angelegenheiten, die eng mit dem Studium verknüpft sind (z.B. Wohnungssuche)
- ▶ Sparring-Partner sein (z.B. Feedback geben)
- ▶ Vermittlung von Lerntechniken und Zeitmanagement-Strategien
- ▶ Gemeinsame Freizeitaktivitäten
- ▶ Aufmunterung, wenn's im Studium mal nicht so gut läuft

Es ist nicht die Aufgabe der Mentoren und Mentorinnen, die Probleme der Mentees zu lösen, sondern sie dabei zu unterstützen, ihre eigenen Lösungen zu finden.

