

Forschungs- und Praxisstelle für Paar- und Familientherapie

Dr. phil. Martin Schmidt

Diplompsychologe,
Psychologischer Psychotherapeut,
Familientherapeut (DGSF),
Systemischer Lehrtherapeut (DGSF)

Cornelia Ulrich

Diplompsychologin,
Paartherapieforschung,
Systemische Familientherapeutin in Ausbildung
(DGSF)

Anmeldung

Terminabsprachen können per Telefon,
Fax oder per E-Mail getroffen werden.

Tel.: 089 / 2180 5190

Fax: 089 / 2180 5235

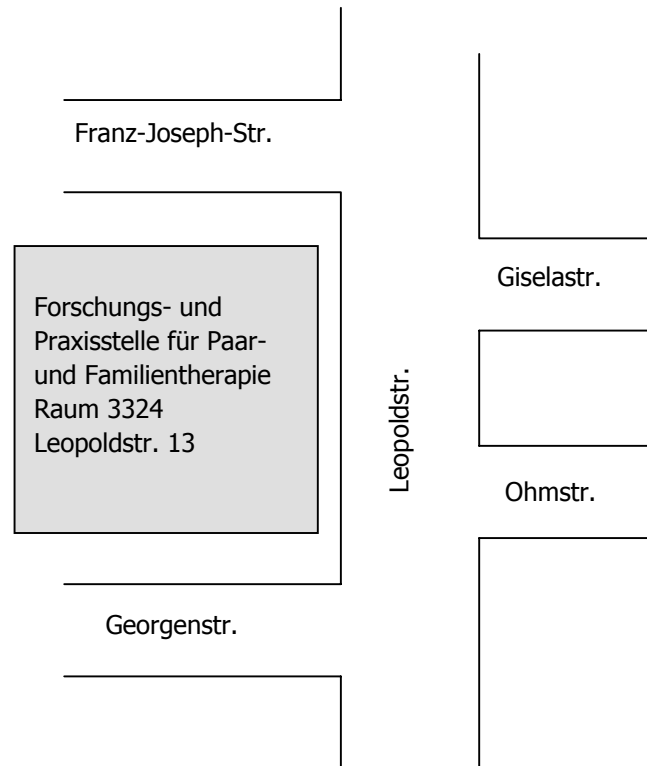
E-Mail: mschmidt@psy.uni-muenchen.de

Leopoldstr. 13, Raum 3324
80802 München

Persönliche Sprechzeit:

Dienstags 14 – 15 Uhr

Anfahrtsskizze

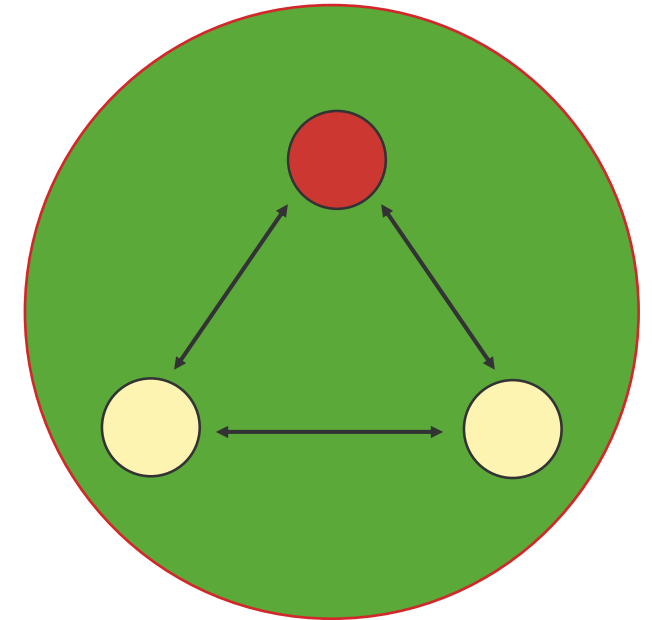


Verkehrsanschluss

U3/U6: Haltestelle Giselastraße

Die Forschungs- und Praxisstelle
für Paar- und Familientherapie bietet an

Systemische Paartherapie



Department für
Psychologie
Familienpsychologie

Systemische Paartherapie

Nach einem Modell von Dr. Martin Schmidt

Sie finden sich oder Ihren Partner in einer dieser **Fragestellungen** wieder?

- Sie haben das Gefühl, Sie und Ihr Partner haben Probleme mit der **Kommunikation**?
- Bei Ihnen in der Beziehung gibt es **Gewalt**?
- Sie **streiten sich ständig** und wissen nicht, was Sie dagegen tun können?
- Ihre **Herkunftsfamilie** mischt sich in Ihre Paarbeziehung ein?
- Sie wünschen sich mehr **Nähe, Intimität und Sexualität**?
- Sie oder Ihr Partner leiden an einer körperlichen oder psychischen **Erkrankung** (Krebs, Depression...) und Sie wissen nicht, wie Sie in Ihrer Paarbeziehung damit zurecht kommen können?
- Sie befinden sich in einer **Beziehungskrise**, stellen sich die Frage ob Ihre Beziehung noch Sinn macht und haben **Trennungsgedanken**?

Sie möchten Antworten auf Ihre Fragen finden und an Ihrer Paarbeziehung arbeiten?

→ **Dann könnte eine systemische Paartherapie für Sie und Ihren Partner genau das Richtige sein!**

Ablauf

Die von uns angebotene Therapie dauert durchschnittlich **10 Sitzungen zu je ca. 60 Minuten** und läuft folgendermaßen ab:

Es finden zunächst zwei Gespräche statt (Initialphase):

Im **1. Gespräch** geht es darum, Sie als Paar, aber auch als Individuen kennen zu lernen. Danach geht es darum, welche Fragestellungen Sie bearbeiten möchten und was Ihre Ziele sind.

Im **2. Gespräch** befragt der Therapeut Sie zu Ihrer Paar- und Familiengeschichte. Wie könnten Ihre Paarthemen mit den Erfahrungen in Ihrer Ursprungsfamilie zusammenhängen? Welche Zukunftsvorstellungen haben Sie für sich als Paar?

Nach diesen zwei Gesprächen können Sie entscheiden, ob Sie in die **Therapiephase** eintreten möchten:

In den Gesprächen der Therapiephase bestimmen Sie selbst, an welchen **Themen und Fragestellungen** Sie in der jeweiligen Sitzung arbeiten möchten.

Hinter unserem Therapiemodell steht die Idee, dass Menschen eigenverantwortliche Personen sind, die selbst bestimmen, in welche Richtung sie sich entwickeln möchten. Der Therapeut sieht seine Aufgabe darin, einen sicheren Rahmen zu schaffen, in dem Sie und Ihr Partner Ihre Sichtweisen „in Frage“ stellen können und mit Neuem experimentieren können.

Sie sind interessiert an einer Paartherapie?

Wir bieten Ihnen diese **kostenlos** an, wenn Sie

- sich bereit erklären, parallel zur Therapie an einer **wissenschaftlichen Untersuchung** teilzunehmen. Diese beinhaltet das regelmäßige und zuverlässige **Ausfüllen von Fragebögen** vor, nach und zwischen den Sitzungen über **10 Therapiesitzungen** hinweg
- sich bereit erklären, Ihre Sitzungen zum Zwecke der Dokumentation auf **Video** aufzeichnen zu lassen

Mit der Teilnahme an dieser Untersuchung leisten Sie einen maßgeblichen Beitrag zur **Prozessforschung** in der Paartherapie.

Sämtliches erhobenes Material (Fragebögen, Videoaufnahmen) unterliegt dabei selbstverständlich der **Schweigepflicht** und wird lediglich im universitären Kontext zum Zwecke von Lehre und Forschung verwendet.

Bei Interesse informieren wir Sie gerne am Ende der Therapie über die genauen Fragestellungen unserer Forschung.

Für den Fall, dass Sie die Paartherapie ohne wissenschaftliche Begleituntersuchung machen möchten, kostet eine Sitzung **100,-**.

Die Paartherapie wird von **Dr. Martin Schmidt** durchgeführt. Er ist Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut und anerkannter Lehrtherapeut für systemische Therapie. Er arbeitet seit 30 Jahren erfolgreich mit Paaren und Familien.