

Was ist Gruppentherapie?

Gruppenpsychotherapie ist eine Form der Psychotherapie, bei der eine kleine Gruppe von Patient:innen unter der Leitung erfahrener Therapeut:innen zusammenkommt, um bestimmte Themen zu besprechen. Die Gruppe bietet eine unterstützende und sichere Umgebung, in der die Patient:innen ihre Erfahrungen teilen und voneinander lernen können.

Die Kosten werden in der Regel von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Kontakt:

MUNIK (LMU)
Leopoldstr. 44
80802 München
089/2180-72570
munik@psy.lmu.de

Sitzungen und Ablauf

10 Sitzungen (100 Minuten pro Sitzung)

Die Sitzungen finden einmal pro Woche von 17:00 - 18:40 Uhr statt.

In der Hälfte und nach Bedarf gibt es Pausen.

Es gibt 2 Sitzungen für Eltern oder Bezugspersonen (100 Min pro Sitzung). Termine werden individuell vereinbart.

Die Gruppe besteht aus ca. 8 Teilnehmer:innen.

Ablauf und weitere Fragen werden in einem Vorgespräch geklärt. Gerne können Fragen per E-Mail gestellt werden.



Münchener **UN**iversitäres Institut
für **K**inder- und Jugendlichen-
psychotherapie-Ausbildung

Förderung sozialer Kompetenzen – Gruppenpsychotherapie für autistische Jugendliche

JUGENDLICHE ZWISCHEN
15-20 JAHREN MIT
AUTISMUS-SPEKTRUM-
STÖRUNG OHNE
INTELLIGENZMINDERUNG

