

## Mit wem kooperieren wir?

### **Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie der Universität München**

Prof. Dr. Gerd Schulte-Körne  
Klinikum der Universität München  
Nußbaumstraße 5a, 80336 München

### **Kinderzentrum**

Prof. Dr. Volker Mall  
Lehrstuhl Sozialpädiatrie  
Technische Universität München  
Heiglhofstraße 63, 81377 München

### **kbo-Heckscher-Klinikum**

Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik,  
Psychotherapie  
Prof. Dr. Franz Joseph Freisleder  
Deisenhofener Straße 28, 81539 München

### **ZPP – Zentrum für Psychologische Psychotherapie**

Verhaltensorientierte Eltern-Kind-Psychotherapie (VEKIP)  
Dr. Eva Vonderlin, Dr. Hinrich Bents  
Universität Heidelberg  
Bergheimer Straße 58a, 69115 Heidelberg



© fotolia.de (Sergey Novikov)

## Wie erhalten Sie einen Termin?

Bitte vereinbaren Sie telefonisch unter der Nr. 089 / 21 80 - 72 578 einen Termin. Die telefonischen Sprechzeiten finden Sie auf unserer Homepage und auf dem Anrufbeantworter. Mitglieder gesetzlicher und privater Krankenversicherungen können sich direkt oder nach Überweisung an uns wenden. Die Behandlungskosten werden i.d.R. von der Krankenkasse übernommen.

## Impressum

### **Psychotherapeutische Hochschulambulanz für Kinder und Jugendliche, Department Psychologie LMU**

Leopoldstraße 44, 80802 München

Tel.: 089 / 21 80 - 72 578

Fax: 089 / 21 80 - 72 577

Email: [KiJu-Hochschulambulanz@psy.lmu.de](mailto:KiJu-Hochschulambulanz@psy.lmu.de)

Homepage:

<http://www.psy.lmu.de/kiju/kiju-hochschulambulanz/>

- **Wissenschaftliche Leitung:**  
Prof. Dr. Corinna Reck
- **Psychotherapeutische Leitung:**  
Dipl.-Psych. Tanja Kretz-Bünese,  
Kinder- und Jugendlichen-  
psychotherapeutin



### **Ausbildungsinstitut MUNIK:**

Münchener Universitäres Institut für Kinder-  
und Jugendlichenpsychotherapieausbildung (VT)

Email: [MUNIK@psy.lmu.de](mailto:MUNIK@psy.lmu.de)

Homepage: [www.psy.lmu.de/munik/](http://www.psy.lmu.de/munik/)



# Psychotherapie für Säuglinge, Kinder, Jugendliche und Eltern

## Psychotherapeutische Hochschulambulanz für Kinder und Jugendliche

der Ludwig-Maximilians-Universität  
München

LMU

LUDWIG-  
MAXIMILIANS-  
UNIVERSITÄT  
MÜNCHEN

## Wer kann zu uns kommen?

Wir behandeln Kinder ab dem Säuglingsalter und Jugendliche bis zum 21. Lebensjahr. Vorwiegend führen wir Einzeltherapien durch und beziehen hierbei die Eltern und andere wichtige Bezugspersonen ein.

Darüber hinaus besteht die Möglichkeit einer einzeltherapeutischen Behandlung für erwachsene psychisch belastete Bezugspersonen (z.B. Eltern, Großeltern, Pflegeeltern mit eigenen psychischen Störungen und/oder traumatischen Erfahrungen)

## Mit welchen Problemen kann man sich an uns wenden?

Wir decken die gesamte Bandbreite von Problembereichen ab, z.B. Ängste, Depressionen, Zwänge, Tics, Essstörungen, soziale und emotionale Schwierigkeiten, Konzentrationsprobleme, AD(H)S, schulische Probleme, aggressives Verhalten, Schlafstörungen, Einnässen, chronische körperliche Erkrankungen, die mit deutlichen psychischen Belastungen verbunden sind, körperliche Beschwerden ohne organischen Befund, Anpassungsstörungen, traumatische Erlebnisse und selbstverletzendes Verhalten.

Zudem sind wir spezialisiert auf Störungen von Babys und Kleinkindern bis 4 Jahre, die übermäßig schreien, sich nur schwer beruhigen lassen oder unter Schlafproblemen, Fütter-, Verdauungs- und Gedeihstörungen leiden. Darüber hinaus bieten wir Unterstützung bei Schwierigkeiten in der frühen Eltern-Kind-Beziehung an.

Psychische Krisen rund um die Geburt sind dabei ein weiterer Schwerpunkt unserer Arbeit.

Das Behandlungsangebot richtet sich zudem an alle schwangeren Frauen sowie Mütter und Väter, die sich bei eigenen psychischen Problemen und bei Schwierigkeiten mit ihrem Kind Unterstützung wünschen.

## Wie arbeiten wir?

Bei einem ersten Gesprächstermin verschaffen wir uns einen Überblick über die bestehende Problematik und geben Informationen über Therapiemöglichkeiten und Zielsetzungen einer Behandlung. Sofern wir ein passendes Therapieangebot machen können, werden weitere Termine zur ausführlichen Diagnostik und Psychotherapie vereinbart.

Die Mitarbeiter\*innen der Psychotherapeutischen Hochschulambulanz arbeiten kognitiv-verhaltenstherapeutisch unter Integration körperorientierter, systemischer, hypnotherapeutischer und achtsamkeitsbasierter Komponenten sowie der Video-Interventions-Therapie (nach George Downing, Ph.D.).

## Wer sind wir und was zeichnet uns aus?

Die **Psychotherapeutische Hochschulambulanz für Kinder und Jugendliche** ist eine Einrichtung der Ludwig-Maximilians-Universität München. Unsere Mitarbeiter\*innen verfügen über langjährige Erfahrung und Expertise in der psychotherapeutischen Behandlung von Kindern und Jugendlichen. Zu unseren Aufgaben gehören jedoch nicht nur therapeutische Angebote, sondern auch wissenschaftliche Untersuchungen. Wir beschäftigen uns mit der Identifikation von Risikofaktoren für die kindliche Entwicklung. Ein Fokus liegt dabei auf der Untersuchung des Einflusses belasteter Eltern-Kind-Beziehungen und kindlicher Stressreaktionen auf den Entwicklungsverlauf. Auch die Untersuchung der Wirksamkeit neuer Eltern-Kind-zentrierter Therapieansätze hilft uns, unser therapeutisches Angebot immer auf dem neuesten Stand der Forschung zu halten.

## Wo finden Sie uns?

Die **Psychotherapeutische Hochschulambulanz** liegt direkt im Münchner Ortsteil Schwabing. Mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen Sie uns mit der U3 / U6 Haltestelle Giselstraße, Ausgang D Martiusstraße oder mit dem Bus 154, Haltestelle Giselstraße.

