



AUFNAHMEVERFAHREN

Pro Jahr können bis zu 400 Mentoren und Mentorinnen sowie 800 Mentees in das Programm aufgenommen werden. Das Programm ist kostenfrei.

Die Anmeldung als Mentor/in oder Mentee für das P2P-Mentoring Programm erfolgt über unsere Homepage.

Weitere Informationen zum Programm und Anmeldung unter:

www.lmu.de/p2pmentoring



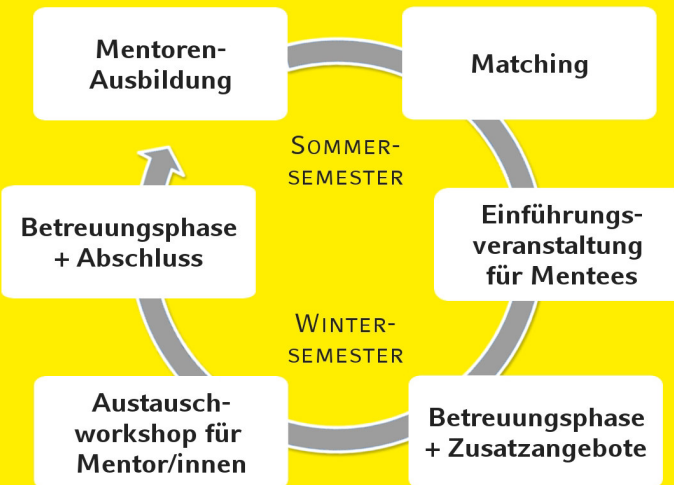
P2P-Mentoring @LMU

Mentoring-Programm zur Unterstützung von Studierenden in der Studieneingangsphase

PEER-TO-PEER-MENTORING

Grundgedanke des Peer-to-Peer-Mentoring Programms der LMU ist es, jüngeren Studierenden (Mentees) erfahrene Studierende (Mentoren und Mentorinnen) zur Seite zu stellen, die ihnen den Einstieg ins Studium erleichtern und ihre eigenen Erfahrungen weitergeben.

ABLAUF



KONTAKT

Peer-to-Peer-Mentoring Projekt
LMU Center for Leadership and People Management
Ludwig-Maximilians-Universität München
Geschwister-Scholl-Platz 1
80539 München

Besucheradresse:
Giselastr. 10
80802 München

Tel.: +49 / (0)89 / 2180-4082

E-Mail: P2PMentoring@psy.lmu.de



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



Dieses Vorhaben wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung unter dem Förderkennzeichen 01PL12016 gefördert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung liegt beim Autor.

PEER-TO-PEER-MENTORING

MEHR ALS NUR STUDIEREN!

UNSER KONZEPT

Im Zuge des Qualitätspakts Lehre (Lehre@LMU) wurde zum Wintersemester 2012/2013 das P2P-Mentoring Programm an der LMU München ins Leben gerufen. Das Programm richtet sich speziell an Studienanfänger/-innen und an Studierende in der Übergangsphase vom Bachelor- ins Master-Studium.

Studienanfänger/innen (Mentees) **erfahrene/r Student/in (Mentor/in)**



DER STUDIENBEGINN IST FÜR VIELE STUDIERENDE EINE GROSSE HERAUSFORDERUNG, DIE MIT UNTERSTÜTZUNG LEICHTER GEMEISTERT WERDEN KANN. HIER SETZT DAS P2P-MENTORING PROGRAMM AN!

Der Neuanfang als Student oder Studentin bringt viele Fragen mit sich, die erfahrenere Studierende leicht beantworten können. Der Erfahrungsaustausch mit den Mentoren und Mentorinnen soll den Mentees einen guten Start ermöglichen, bessere Studienbedingungen schaffen und Vielfalt unter den Studierenden fördern. Daher freuen wir uns insbesondere über Bewerber und Bewerberinnen aus dem Ausland, mit Migrationshintergrund, aus Nicht-Akademiker-Familien, mit Beruf, mit Kind(ern), mit chronischer Erkrankung oder Behinderung.



WIR UNTERSTÜTZEN EUCH DURCH

- ▶ Ausbildung und Vorbereitung der Mentor/innen auf ihre Tätigkeit sowie interessante Zusatzworkshops zu verschiedenen Themen für alle Teilnehmer/innen
- ▶ Zuordnung zu passenden Mentoring-Teams, Begleitung des Mentoring-Prozesses und Beratung
- ▶ Networking und Austausch zwischen Studierenden verschiedener Studiengänge

MENTOR/IN

EURE VORTEILE ALS MENTOR/IN

- ▶ Übernahme sozialer Verantwortung
- ▶ Erwerb neuer Kompetenzen im Bereich Kommunikation und Beratung
- ▶ Kostenfreie Ausbildung zur Mentor/in
- ▶ Zertifikat über die Ausbildung und die Mentoring-Tätigkeit für den Lebenslauf
- ▶ Fächerübergreifender Erfahrungsaustausch und Networking mit anderen Studierenden

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

- ▶ Studierende ab dem 3. Semester (WiSe)
- ▶ Ausreichend Zeit und Bereitschaft, zwei oder mehr Mentees aktiv und zuverlässig über zwei Semester zu betreuen
- ▶ Teilnahme an der Mentoren-Ausbildung und an Befragungen zur Evaluation

MENTEE

EURE VORTEILE ALS MENTEE

- ▶ Wertvolle Tipps zur Studienorganisation
- ▶ Kennenlernen der LMU und der Stadt München
- ▶ Kontakt zu Studierenden aus höheren Semestern und anderen Studiengängen
- ▶ Möglichkeit zur Selbstreflexion
- ▶ Verringerung von Stress in der Studieneingangsphase und in den Prüfungsphasen

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

- ▶ Alle Studierenden im 1. bis 2. Semester
- ▶ Teilnahme an der Einführungsveranstaltung und an Befragungen zur Evaluation
- ▶ Bereitschaft, sich auf das Mentoring einzulassen und aktiv mitzugestalten

WOBEI UNTERSTÜTZEN MENTOREN BZW. MENTORINNEN DIE MENTEEES?

- ▶ Information über Studienablauf und -organisation (z.B. Prüfungsanmeldung, Praktikumssuche)
- ▶ Beantwortung von studienrelevanten und privaten Fragen (z.B. Wie bereite ich mich am besten auf die erste Prüfung vor?)
- ▶ Information, welche Ansprechpartner/innen bei studienbezogenen Problemen oder Fragen zuständig sind (z.B. Zentrale Studienberatung)
- ▶ Information und Unterstützung bei privaten Angelegenheiten, die eng mit dem Studium verknüpft sind (z.B. Wohnungssuche)
- ▶ Sparring-Partner sein (z.B. Feedback geben)
- ▶ Vermittlung von Lerntechniken und Zeitmanagement-Strategien
- ▶ Gemeinsame Freizeitaktivitäten
- ▶ Aufmunterung, wenn's im Studium mal nicht so gut läuft

Es ist nicht die Aufgabe der Mentoren und Mentorinnen, die Probleme der Mentees zu lösen, sondern sie dabei zu unterstützen, ihre eigenen Lösungen zu finden.

Das P2P-Team unterstützt euch in eurer Mentoring-Beziehung und steht euch gerne beratend zur Seite.

