

Wie kann ich mich anmelden?

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin für ein Erstgespräch. Die aktuellen Sprechzeiten entnehmen Sie bitte unserer Homepage.

Wir freuen uns über Ihr Interesse!



Reck, Kretz-Büнесе

Impressum

- **Psychotherapeutische Hochschulambulanz der LMU München für Säuglinge, Kinder, Jugendliche und Erwachsene**
Leopoldstraße 44, 80802 München
Tel.: 089 / 21 80 - 72 578
Fax: 089 / 21 80 - 72 577
Email: KiJu-Hochschulambulanz@psy.lmu.de
Homepage:
<http://www.psy.lmu.de/kiju/kiju-hochschulambulanz/>
- **Wissenschaftliche Leitung:**
Prof. Dr. Corinna Reck
- **Psychotherapeutische Leitung:**
Dipl.-Psych. Tanja Kretz-Büнесе,
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

*Katharina Körner Heidelberg
Physiotherapeutin, Körperpsychotherapeutin



Gruppen-therapeutisches Angebot zur Verbesserung der frühen Eltern-Kind-Beziehung

Bindungsfördernde
Babymassage nach Körner*



Gruppentherapeutisches Angebot zur Verbesserung der frühen Eltern-Kind-Beziehung / Bindungsfördernde Babymassage nach Körner*

Die **Psychotherapeutische Hochschulambulanz der LMU München für Säuglinge, Kinder, Jugendliche und Erwachsene** bietet eine therapeutische Babymassage in der Gruppe an. In den Kursen massieren Sie als Mutter oder Vater Ihr Baby selbst und erlernen die „Bindungsfördernde Babymassage nach Körner*“; die Grundlage ist die indisch-schwedische Babymassage, die durch körperpsychotherapeutische Techniken erweitert wurde, um die Bindungsbereitschaft zwischen Bezugsperson und Kind zu unterstützen. Sie werden dabei von Therapeut*innen der Hochschulambulanz angeleitet. Die Babymassage hat nachweislich eine positive Wirkung auf die Eltern-Kind-Beziehung und das Wohlbefinden Ihres Babys. Der Stoffwechsel Ihres Babys wird angeregt, Blähungen und Koliken werden so vorgebeugt, Ein- und Durchschlafstörungen sowie die Körperwahrnehmung werden verbessert. Ihr Baby entspannt sich durch die Berührungen und baut Stress und Spannung ab. Zudem schaffen Sie durch die Massage einen Raum für eine positive, entspannte Interaktion zwischen Ihnen und Ihrem Kind, Ihre Bindung wird gefördert.

■ Kann ich an der Babymassage-Gruppe teilnehmen?

Sie können als Mutter oder Vater mit Ihrem Baby im Alter von 6 Wochen bis 6 Monaten an der Babymassage teilnehmen, wenn Ihr Baby unter Auffälligkeiten in den Bereichen Schlafen, Schreien und/oder Füttern (Regulationsprobleme) leidet und/oder wenn Sie sich psychisch belastet fühlen. Leiden Sie unter einer Depression oder Ängsten, schafft die Babymassage eine neue Möglichkeit der Zuwendung und Kontaktaufnahme zu Ihrem Kind.

■ Wann findet die Babymassage-Gruppe statt?

Die Gruppentermine finden vormittags statt. Es sind 7 Termine à 50 Minuten geplant. Der Einstieg in die Gruppe ist fortlaufend möglich.

■ Welche Kosten kommen auf mich zu?

Mitglieder gesetzlicher und privater Krankenkassen können sich direkt oder nach Überweisung an uns wenden. Die Behandlungskosten werden i.d.R. von der Krankenkasse übernommen.

■ Wo finden Sie uns?

Die **Psychotherapeutische Hochschulambulanz** liegt direkt im Münchner Ortsteil Schwabing. Mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen Sie uns mit der U3 / U6 Haltestelle *Giselastraße*, Aufgang D *Martiusstraße* oder mit dem Bus 154, Haltestelle *Giselastraße*.

**Katharina Körner Heidelberg
Physiotherapeutin, Körperpsychotherapeutin*