

Mit wem kooperieren wir?

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie der Universität München

Prof. Dr. Gerd Schulte-Körne
Klinikum der Universität München
Nußbaumstraße 5a, 80336 München

Kinderzentrum

Prof. Dr. Volker Mall
Lehrstuhl Sozialpädiatrie
Technische Universität München
Heiglhofstraße 63, 81377 München

ZPP – Zentrum für Psychologische Psychotherapie

Verhaltensorientierte Eltern-Kind-Psychotherapie (VEKIP)

Dr. Eva Vonderlin, Dr. Hinrich Bents
Universität Heidelberg
Bergheimer Straße 58a, 69115 Heidelberg



© fotolia.de (Sergey Novikov)

Wie erhalten Sie einen Termin?

Bitte vereinbaren Sie telefonisch unter der Nr. 089 / 21 80 - 72 578 einen Termin. Die telefonischen Sprechzeiten sind Mo. und Do. 10-12 Uhr und Di. und Mi. 12-14 Uhr.

Impressum

Psychotherapeutische Hochschulambulanz für Kinder und Jugendliche, Department Psychologie LMU

Leopoldstraße 44, 80802 München
Tel.: 089 / 21 80 - 72 578
Fax: 089 / 21 80 - 72 577
Email: KiJu-Hochschulambulanz@psy.lmu.de
Homepage: www.psy.lmu.de/kiju-hochschulambulanz

■ **Wissenschaftliche Leitung:**

Prof. Dr. Corinna Reck

■ **Psychotherapeutische Leitung:**

Dipl.-Psych. Tanja Kretz-Bünese,
Kinder- und Jugendlichen-
psychotherapeutin



Ausbildungsinstitut für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie (VT)

Email: kiju-ausbildungsinstitut@psy.lmu.de
Homepage: www.psy.lmu.de/kiju/ausbildungsinstitut

■ **Leitung:**

Prof. Dr. Corinna Reck
Dipl.-Psych. Anette Fahle (PP & KJP)
Dr. Angelika Lengfelder



Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und Eltern

Psychotherapeutische Hochschulambulanz für Kinder und Jugendliche

der Ludwig-Maximilians-Universität
München

Wer kann zu uns kommen?

Wir behandeln Kinder ab dem Säuglingsalter und Jugendliche bis zum 21. Lebensjahr. Vorwiegend führen wir Einzeltherapien durch und beziehen hierbei die Eltern und andere wichtige Bezugspersonen ein.

Mitglieder gesetzlicher und privater Krankenversicherungen können sich direkt oder nach Überweisung an uns wenden. Die Behandlungskosten werden i.d.R. von der Krankenkasse übernommen.

Mit welchen Problemen kann man sich an uns wenden?

Wir decken die gesamte Bandbreite von Problembereichen ab, z.B. Ängste, Depressionen, Zwänge, Tics, Essstörungen, soziale und emotionale Schwierigkeiten, Konzentrationsprobleme, AD(H)S, schulische Probleme, aggressives Verhalten, Schlafstörungen, Einnässen, chronische körperliche Erkrankungen, die mit deutlichen psychischen Belastungen verbunden sind, körperliche Beschwerden ohne organischen Befund, Anpassungsstörungen, traumatische Erlebnisse und selbstverletzendes Verhalten.

Zudem sind wir spezialisiert auf Störungen von Babys und Kleinkindern bis 4 Jahre, die übermäßig schreien, sich nur schwer beruhigen lassen oder unter Schlafproblemen, Fütter-, Verdauungs- und Gedeihstörungen leiden. Darüber hinaus bieten wir Unterstützung bei Schwierigkeiten in der frühen Eltern-Kind-Beziehung.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Behandlung psychisch auffälliger Kinder aller Altersgruppen von Eltern, die durch eine traumatische Erfahrung in der Lebensgeschichte oder Krisen in den ersten Wochen und Monaten nach der Geburt belastet sind.

Wie arbeiten wir?

Bei einem ersten Gesprächstermin verschaffen wir uns einen Überblick über die bestehende Problematik und geben Informationen über Therapiemöglichkeiten und Zielsetzungen einer Behandlung. Sofern wir ein passendes Therapieangebot machen können, werden weitere Termine zur ausführlichen Diagnostik und Psychotherapie vereinbart.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Psychotherapeutischen Hochschulambulanz arbeiten kognitiv-verhaltenstherapeutisch unter Integration körperorientierter, systemischer, hypnotherapeutischer und achtsamkeitsbasierter Komponenten sowie der Video-Interventions-Therapie (nach George Downing, Ph.D.).

Wer sind wir und was zeichnet uns aus?

Die **Psychotherapeutische Hochschulambulanz für Kinder und Jugendliche** ist eine Einrichtung der Ludwig-Maximilians-Universität München. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter verfügen über langjährige Erfahrung und Expertise in der psychotherapeutischen Behandlung von Kindern und Jugendlichen. Zu unseren Aufgaben gehören jedoch nicht nur therapeutische Angebote, sondern auch wissenschaftliche Untersuchungen. Wir beschäftigen uns mit der Identifikation von Risikofaktoren für die kindliche Entwicklung. Ein Fokus liegt dabei auf der Untersuchung des Einflusses belasteter Eltern-Kind-Beziehungen und kindlicher Stressreaktionen auf den Entwicklungsverlauf. Auch die Untersuchung der Wirksamkeit neuer Eltern-Kind-zentrierter Therapieansätze hilft uns, unser therapeutisches Angebot immer auf dem neuesten Stand der Forschung zu halten.

Wo finden Sie uns?

Die **Psychotherapeutische Hochschulambulanz** liegt direkt im Münchner Ortsteil Schwabing. Mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen Sie uns mit der U3 / U6 Haltestelle Giselstraße, Ausgang D Martiusstraße oder mit dem Bus 154, Haltestelle Giselstraße.

