

Kooperationen:

- Psychiatrische und psychotherapeutische Kliniken sowie weitere stationäre und ambulante Einrichtungen in München und Umgebung
- kbo-Kinderzentrum München
- Psychotherapeutische Hochschulambulanz der LMU für Erwachsene – Trauma-Ambulanz
- Arbeitskreis Ki.ps.E (Kinder psychisch erkrankter Eltern)
- Schatten & Licht e.V.
- SKEPT, ein institutsübergreifender Zusammenschluss für psychoanalytische Säuglings-Kleinkind-Eltern-Psychotherapie
- Münchener Arbeitsgruppe für körperorientierte Psychotherapie (MAK)
- Münchener Institut für Systemisch-Integrative Therapie (MiSiT) e.V.



Impressum

Psychotherapeutische Hochschulambulanz der LMU München für Säuglinge, Kinder, Jugendliche und (werdende) Eltern und Psychotherapeutische Institutsambulanz MUNIK
Leopoldstraße 44, 80802 München
Tel.: 089 / 21 80 72 570
Fax: 089 / 21 80 72 517
E-Mail: munik-ambulanz@psy.lmu.de
Homepage:
www.psy.lmu.de/kiju/kiju-hochschulambulanz/
www.psy.lmu.de/munik/

Kontakt und Terminvergabe

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin unter der Nummer 089 / 2180 72570.

Die telefonischen Sprechzeiten finden Sie auf unserer Homepage und auf dem Anrufbeantworter. Mitglieder gesetzlicher und privater Krankenversicherungen können sich direkt oder nach Überweisung an uns wenden.

- Leitung: Prof. Dr. Corinna Reck, Leitung der Lehr- und Forschungseinheit Klinische Psychologie des Kindes- und Jugendalters & Beratungspsychologie
- Dipl.-Psych. Tanja Kretz-Bünese, Psychotherapeutische Leitung der Hochschulambulanz
- Dr. Lukka Popp, Leitung der Psychotherapeutischen Institutsambulanz MUNIK
- Koordination: Dr. Verena Labonte



Titel © Mikhail Belyaev / Alamy

Baby- und Kleinkindsprechstunde (0–5 Jahre)

Psychotherapeutische Beratung und Behandlung für Mütter, Väter und Schwangere



Das **Beratungs- und Behandlungsangebot** richtet sich an werdende Mütter und Väter bzw. Mütter und Väter gemeinsam mit ihren Kindern in den ersten Lebensjahren.

Schwangerschaft und die Zeit um die Geburt sind von großer Bedeutung für die Beziehung zwischen Eltern und Kind. In dieser Phase können neben Freude und Glück auch Ängste, Zweifel oder depressive Symptome auftreten. Manchmal bereiten auch überwunden geglaubte Probleme von früher erneut Schwierigkeiten und die Eltern haben Sorge, den neuen Aufgaben nicht gewachsen zu sein. Im Säuglingsalter können Probleme beim Schlafen oder Füttern sowie nicht stillbares oder exzessives Schreien (sogenannte „Schreibabys“) die Familie belasten. Im Verlauf des Kleinkindalters können Auffälligkeiten wie z.B. Trennungsängste oder ausgeprägte Geschwisterrivalität die Eltern verunsichern. Die Autonomieentwicklung des Kindes kann von starken Wutanfällen begleitet werden, denen manche Eltern hilflos gegenüberstehen.

Die Geburt eines Kindes geht zudem mit deutlichen Veränderungen in der Paarbeziehung einher. Deshalb kann es helfen, den Übergang zur gemeinsamen Elternschaft bewusst zu gestalten.

Individuelle Behandlung

In den ersten Gesprächsterminen bekommen wir einen Überblick über die aktuellen Schwierigkeiten und geben eine erste diagnostische Einschätzung. Die Beratung und Behandlung wird stufenweise an die Bedürfnisse der Familie angepasst. Mögliche Elemente der Behandlung sind Video-Interventions-Therapie (VIT) nach George Downing, Eltern-Kind-orientierte Gruppentherapie, körperorientierte Psychotherapie, angeleitete Babymassage sowie die Stärkung von Ressourcen und Aktivierung des sozialen Netzes. Im Mittelpunkt der Interventionen steht jeweils die Förderung der Eltern-Kind-Beziehung.

Die Kosten für die Beratung/Psychotherapie werden von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen. Auch private Krankenversicherungen übernehmen in der Regel die Kosten, eine vorherige Abklärung der Kostenübernahme ist jedoch empfehlenswert.

Wissenschaft trifft Praxis

Die Baby- und Kleinkindsprechstunde ist ein gemeinsames Angebot der Psychotherapeutischen Hochschulambulanz der LMU München für Säuglinge, Kinder, Jugendliche und Erwachsene (HSA KiJu) und der Psychotherapeutischen Institutsambulanz MUNIK.

Hier arbeiten approbierte Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut*innen und Psychologische Psychotherapeut*innen sowie Ausbildungstherapeut*innen unter ständiger Supervision. Mit unseren Therapieangeboten orientieren wir uns am aktuellen Forschungsstand. Die wissenschaftliche Begleitung unserer Psychotherapien ist fester Bestandteil unseres Behandlungskonzepts (z.B. mit Fragebögen zur Wirksamkeit der Behandlungen). Damit tragen wir zu einer stetigen wissenschaftlichen Überprüfung der aktuellen Behandlungsstandards bei.

Wo finden Sie uns?

Sie finden die Psychotherapeutische Hochschulambulanz für Säuglinge, Kinder, Jugendliche und (werdende) Eltern sowie die Ausbildungsambulanz MUNIK in der Leopoldstraße 44, Raum 516 (5. Stock), 80802 München.

Unsere Ambulanzen liegen direkt im Münchener Ortsteil Schwabing. Mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen Sie uns mit der U3 / U6, Haltestelle *Giselastraße*, Ausgang D *Martiusstraße*, oder mit dem Bus 154, Haltestelle *Giselastraße*.

U3 U6 154

