

# Impressum

- **Psychotherapeutische Hochschulambulanz für Babys, Kinder, Jugendliche und (werdende) Eltern an der LMU München**

Leopoldstraße 44, 80802 München

Tel.: 089 / 21 80 - 72 578

Fax: 089 / 21 80 - 72 577

KiJu-Hochschulambulanz@psy.lmu.de

[www.psy.lmu.de/kiju/kiju-hochschulambulanz/](http://www.psy.lmu.de/kiju/kiju-hochschulambulanz/)



- **Wissenschaftliche Leitung:**

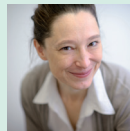
Prof. Dr. Corinna Reck



- **Psychotherapeutische Leitung:**

Dipl.-Psych. Tanja Kretz-Bünese,

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin



# Therapeutisches Angebot zur Verbesserung der frühen Eltern-Kind-Beziehung

Bindungsfördernde Babymassage nach Körner\*



\*Katharina Körner Osnabrück  
Physiotherapeutin, Körperpsychotherapeutin

# Therapeutisches Angebot zur Verbesserung der frühen Eltern-Kind-Beziehung / Bindungsfördernde Babymassage nach Körner\*

Die **Psychotherapeutische Hochschulambulanz für Babys, Kinder, Jugendliche und (werdende) Eltern an der LMU München** bietet eine therapeutische Babymassage in der Gruppe und im Einzelsetting an. In den Kursen massieren Sie als Mutter oder Vater Ihr Baby selbst und erlernen die „*Bindungsfördernde Babymassage nach Körner\**“; die Grundlage ist die indisch-schwedische Babymassage, die durch körperpsychotherapeutische Techniken erweitert wurde, um die Bindungsbereitschaft zwischen Bezugsperson und Kind zu unterstützen. Sie werden dabei von Therapeut\*innen der Hochschulambulanz angeleitet. Die Babymassage hat nachweislich eine positive Wirkung auf die Eltern-Kind-Beziehung und das Wohlbefinden Ihres Babys. Der Stoffwechsel Ihres Babys wird angeregt, Blähungen und Koliken werden so vorgebeugt, Ein- und Durchschlafstörungen sowie die Körperwahrnehmung werden verbessert. Ihr Baby entspannt sich durch die Berührungen und baut Stress und Spannung ab. Zudem schaffen Sie durch die Massage einen Raum für eine positive, entspannte Interaktion zwischen Ihnen und Ihrem Kind, Ihre Bindung wird gefördert.

*\*Katharina Körner Osnabrück  
Physiotherapeutin, Körperpsychotherapeutin*

## ■ Kann ich an der Babymassage teilnehmen?

Sie können als Mutter oder Vater mit Ihrem Baby im Alter von 6 Wochen bis 6 Monaten an der Babymassage teilnehmen, wenn Ihr Baby unter Auffälligkeiten in den Bereichen Schlafen, Schreien und/oder Füttern (Regulationsprobleme) leidet und/oder wenn Sie sich psychisch belastet fühlen. Leiden Sie unter einer Depression oder Ängsten, schafft die Babymassage eine neue Möglichkeit der Zuwendung und Kontaktaufnahme zu Ihrem Kind.

## ■ Wann findet die Babymassage statt?

Die Termine finden vormittags im Einzel- oder Gruppensetting statt. Es sind 7 Termine à 50 Minuten geplant. Eine Anmeldung ist jederzeit möglich.

## ■ Welche Kosten kommen auf mich zu?

Mitglieder gesetzlicher und privater Krankenkassen können sich direkt oder nach Überweisung an uns wenden. Die Behandlungskosten werden i.d.R. von der Krankenkasse übernommen.

## ■ Wo finden Sie uns?

Die Psychotherapeutische Hochschulambulanz liegt direkt im Münchner Ortsteil Schwabing. Mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen Sie uns mit der U3/U6 Haltestelle *Giselastraße*, Aufgang D *Martiusstraße* oder mit dem Bus 154, Haltestelle *Giselastraße*.

## ■ Wie kann ich mich anmelden?

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin für ein Erstgespräch. Die aktuellen Sprechzeiten entnehmen Sie bitte unserer Homepage. Wir freuen uns über Ihr Interesse!



Reck, Kretz-Bünese